

## «Незламна мама»: ще 54 людини пройшли психологічну реабілітацію від «Фонду Маша» й ініціативи Метінвесту «Рятуємо життя»

Ще одна група з 54 жінок і їхніх дітей пройшла програму психологічної реабілітації «Незламна мама», що розроблена «Фондом Маша», та до якої долучилася гуманітарна ініціатива Групи Метінвест «Рятуємо життя». Загалом за три зміни, партнером яких виступає Метінвест, проєкт допоміг 194 жінкам і дітям подолати травми війни.



У третьому заїзді програми взяли участь співробітниці Метінвесту, дружини працівників компанії та їхні діти. Це люди, які втратили близьких, переселенці та ті, чий дім зруйнувала війна. Три тижні учасниці програми працювали з психологами в пансіонатах західної України, щоб стабілізувати психоемоційний стан.

### Учасниця програми «Незламна мама» Марина Лемах:

*– 16 грудня в наш будинок у Кривому Розі поцілила російська ракета. Моя донька з головою опинилася під завалом, її ніжки затиснуло плитою. Чоловік сам діставав її. З того часу почуття провини з'їдало мене, я почала боятися сирен, заборонила дітям перебувати під час тривоги на вулиці. І тільки завдяки психологам «Незламної мами» я зрозуміла, що не винувата. Що треба продовжувати жити, вірити в краще. Мої доньки в таборі заспокоїлися, повеселішали. Нас лікувало все: турбота персоналу, заняття з психологами, арттерапія та навіть вид на гори.*

З мамами та дітьми займалися за окремим розкладом: проводили групові та індивідуальні консультації та заняття, зокрема, тілесну терапію та артмайстерні. Дві маскувальні сітки, що зробили учасниці програми, вже передані захисникам України в Бахмут. А кошти від продажу картин з вовни теж надійдуть на підтримку ЗСУ. Також учасниці програми розписали вазу з мінометної гільзи, що стала лотом на благодійному аукціоні «Рятуємо життя», який відбувся 8 березня в Мілані.

Цього року проєкт має намір розширити допомогу: залучити до програми стабілізації психоемоційного стану ще 500 матерів і 500 дітей.

### Генеральний директор Групи Метінвест Юрій Риженков:

*— Психологічна допомога жінкам і дітям — один з основних напрямів ініціативи «Рятуємо життя». Завдяки підтримці донорів незабаром ми плануємо залучити до програми не лише співробітниць Метінвесту, а й постраждалих від війни жінок і дітей із регіонів присутності компанії.*

Психологи проєкту створили безпечний простір для мам і дітей, з якими проводили корекційно-розвиткову програму, що допомагає підвищити стійкість до стресу.

*— Місія фонду — відновлювати жінок для відновлення України. Щоб жінка мала бажання продовжувати активне життя, піклуватися про себе та свою родину. Ми стабілізуємо емоційний стан жінок, використовуючи найкращі світові практики психології та вже власні методичні розробки. Жінки починають посміхатися і планувати майбутнє. Вже після першого тижня програми самопочуття жінок покращується. Адже ми вчимо їх долати труднощі, контролювати та працювати з власними емоціями. Після проєкту кожна учасниця має «валізу» практичних вправ, які допомагають у стресових ситуаціях не тільки самій жінці, але й оточуючим.*

Ініціативу «Рятуємо життя» створила Група Метінвест у координації з Фондом Ріната Ахметова на початку російського вторгнення в Україну. За рік повномасштабної війни проєкт допоміг майже 500 тисячам людей на суму 8,4 млн євро. Українці отримали понад 4 тисячі тонн харчових продуктів і засобів гігієни, а лікарні — медпрепарати, витратні матеріали та обладнання на понад 246 тисяч євро.

Спільно з Проєктом підтримки протезування в Україні ініціатива започаткувала програму протезування, яку на різних стадіях проходять 34 людини, котрі перенесли ампутації кінцівок. Сім із них вже отримали протези вартістю до 30 тисяч євро.

Донорами проєкту стали понад 200 компаній зі всього світу. До ініціативи долучилося 400 волонтерів та 10 фондів і громадських організацій.