

## Гуманітарна ініціатива Метінвесту «Рятуємо життя» долучається до проєкту «Фонду Маша» з реабілітації жінок та дітей, постраждалих унаслідок війни

Благодійний фонд DO IT TOGETHER, який є частиною Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» від Групи Метінвест, разом із «Фондом Маша», однією із засновниць якого є відома українська телеведуча Маша Єфросиніна, розпочали співпрацю в межах проєкту «Незламна мама».



Благодійний фонд DO IT TOGETHER, який є частиною Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» від Групи Метінвест, разом із «Фондом Маша», однією із засновниць якого є відома українська телеведуча Маша Єфросиніна, розпочали співпрацю в межах проєкту «Незламна мама».

У межах першої черги ініціативи понад 140 жінок-співробітниць Метінвесту та їхніх дітей, що постраждали внаслідок війни, а також жінок і дітей загиблих співробітників компанії пройдуть спеціально розроблену програму стабілізації емоційного стану. Перша спільна зміна, що проходить у Карпатах, розпочалася 17 листопада й триватиме 3 тижні.

Програма «Незламна мама» стане першим спільним проєктом Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» та «Фонду Маша» задля реабілітації жінок та дітей, які постраждали від війни. Для Метінвесту це не перший проєкт із психологічної допомоги під час війни. До цього Група надавала допомогу в межах центрів реабілітації та реінтеграції співробітників – вимушених переселенців, а також закуповувала ліки.

### Чому це важливо?

З моменту заснування головною місією Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» була допомога мирним жителям України в подоланні труднощів, болю, а також наслідків війни, через залучення партнерів і власного бізнесу Метінвесту. Адже з першого дня війни співробітники Групи опинилися на передовій протистоянню агресору в містах на лінії або поблизу лінії фронту. Такі міста, як Маріуполь та Авдіївка зазнали важких пошкоджень унаслідок воєнних дій. Не оминули ворожі обстріли й інші міста, в яких є підприємства Метінвесту – Запоріжжя, Кривий Ріг та інші. Війна стала стресом і надзвичайним випробуванням для десятків тисяч співробітників і співробітниць компанії, які як на робочому місці продовжують залишатися опорою України, підтримуючи економіку, допомагаючи ЗСУ та місцевим громадам, так і стали до лав ЗСУ. В таких умовах було вирішено в рамках Гуманітарного штабу «Рятуємо життя» розпочати роботу над комплексною програмою фізичної та психологічної реабілітації мирних жителів у регіонах присутності Метінвесту: ветеранів, членів їхніх родин, жінок та дітей.

Першим напрямом нової ініціативи став проєкт із протезування для ветеранів війни. Другим напрямом стало залучення до проєкту «Незламна мама», який допоможе стабілізувати емоційний стан співробітниць Групи та їхніх дітей, а також мирних жителів – жінок та їхніх дітей, яким довелося пережити важкі моменти бойових дій.

*«Метінвест – це велика родина. Війна для нашої родини стала важким випробуванням, адже через обстріли агресора велика кількість наших співробітників була вимушена залишити рідні міста. На жаль, серед нашої родини є понад 1000 співробітників та членів їхніх сімей, які загинули чи були поранені внаслідок воєнних дій. Особливо нам болить за Маріуполь та Авдіївку – міста, які майже зруйнував агресор. Проте головне гуманітарне завдання компанії зараз – це підтримання та реабілітація співробітників і співробітниць, що залишаються працювати в компанії, є її опорою та опорою України, адже роблять усе можливе для наближення нашої перемоги. Ми зрозуміли, що повинні розпочати емоційне відновлення з тих, на чю долю припали найважчі випробування – зі співробітниць Метінвесту та їхніх дітей, - коментує початок проєкту **Юрій Риженков**, генеральний директор Групи Метінвест. – В особі Маші Єфросиніної та її Фонду ми знайшли ідеального й досвідченого партнера для такої ініціативи. Сподіваюся, що «Незламна мама» є лише першим проєктом із багатьох, які у межах Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» сприятимуть реабілітації наших співробітників, їхніх сімей, а також тисяч мирних жителів із найбільш постраждалих через війну регіонів України».*

#### **Які особливості проєкту?**

Проєкт «Незламна мама» запустив у червні 2022 року «Фонд Маша», співзасновницями якого є Маша Єфросиніна та Оксана Нечипоренко. Головою Фонду є Тетяна Мураткіна. Цей проєкт – програма стабілізації емоційного стану жінок і дітей, які постраждали від війни, спеціально розроблена фахівцями в галузі психотерапії та посттравматичних синдромів. Три тижні учасниці заїздів та їхні діти проходять інтенсивну роботу з такими фахівцями в Карпатах. Після цього на тих, хто потребуватиме терапії й надалі, чекають до трьох місяців психологічної підтримки та кураторства онлайн.

*«Війна руйнує не тільки наші електромережі чи будинки. Війна руйнує життя, руйнує українців зсередини. Ми вже зіткнулися з великою проблемою – психологічною та фізичною травмою жінок. Вже зараз сотні тисяч українок постраждали від війни. «Фонд Маша» бере під крило найбільш травмованих жінок, – каже співзасновниця Фонду **Маша Єфросиніна**. – На сьогоднішній день ми допомогли понад тисячі осіб! Але кількість психологічно травмованих жінок збільшується з кожним днем війни. Тому дуже важливо, коли до нашого проєкту приєднуються великі благодійні фонди чи бізнеси. Бо разом ми можемо ще більше! І я з радістю хочу повідомити про відкриття першої зміни «Незламної мами» спільно з Благодійним фондом DO IT TOGETHER, який є частиною Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя» Групи Метінвест. Разом відроджуємо жінок заради відродження України».*

Програма підопічних проєкту розписана по годинно щодня: групові та індивідуальні заняття з психотерапевтами, арттерапія, тілесна терапія. У програмі задіяно 24 психологи. Метою програми «Незламна мама» є запобігання розвиненню ПТСР і стабілізація психоемоційного стану через опрацювання травматичного досвіду, опанування методів саморегуляції, формування успішних копінг-стратегій, розвиток здібностей до адаптації, самореалізацію, створення нових соціальних зв'язків, зростання рівня соціальної активності учасників програми, покращення стосунків у родині, підвищення рівня комунікабельності.

#### **Хто організатори?**

Благодійний фонд RAZEM DAMY RADEŃ – DO IT TOGETHER є частиною Гуманітарної ініціативи «Рятуємо життя», що створила Група Метінвест у координації з Фондом Ріната Ахметова на початку військової агресії РФ проти України. Ініціатива передбачає масштабну безперервну допомогу Україні продуктами та предметами першої потреби. Для цього організовано два хаби у Польщі, де збирають, сортують та готують до відправлення гуртові вантажі. У координації з урядом України їх доставляють до міст та регіонів, де цієї підтримки потребують. Крім продовольчих товарів, допомога в межах ініціативи почала надходити й до медичних закладів. Нині новим напрямом роботи «Рятуємо життя» стала реабілітація постраждалих унаслідок війни співробітників: ветеранів війни, їхніх сімей, співробітниць та їхніх дітей. Докладніше дізнатися про ініціативу і долучитися до неї можна

[за посиланням](#)

.

Громадська організація «Фонд Маша» створена для протидії будь-якому виду насильства та підтримання загальної благодійності у всій Україні. Співзасновницями фонду є Маша Єфросиніна, акторка, телеведуча, почесний посол ООН в галузі народонаселення України з питань гендерної рівності та боротьби з насильством, та Оксана Нечипоренко, директорка громадської організації GoGlobal, координаторка Українського антикризового центру у Варшаві. Флагманським проєктом напрому «Фонд Маша. Жінки» є програма «Незламна мама». Щодня до Фонду надходять сотні анкет від жінок, які потребують допомоги. Майже 60% із них перебували в окупації, решта пережили блокаду чи перебували в жахливих умовах у гарячих точках України. 25% були свідками насильства. За 2022 рік через реабілітаційний табір проєкту «Фонду Маша» «Незламна мама» пройшли понад 1000 жінок та дітей. У планах на 2023 рік – збільшити кількість учасниць програми вдвічі. Докладніше про проєкт «Незламна мама» можна дізнатися

[за посиланням](#)

