

У Запоріжжі за підтримки ГД ООН та Метінвесту відкрили перший ком'юніті-центр «Опліч ХАБ»

Гуманітарна ініціатива Групи Метінвест «Рятуємо життя» та Глобальний договір (ГД) ООН в Україні за сприяння Запорізької обласної ради й інших партнерів відкрили перший ком'юніті-центр «Опліч ХАБ» 18 липня у Запоріжжі.



Мета центру — об'єднати жителів міста для взаємопідтримки та взаємодопомоги в умовах невизначеності. Ця ініціатива є продовженням проєкту

[Mental Help](#)

ГД ООН в Україні, що спрямована на надання безплатної психологічної допомоги українцям у воєнний час.

Ініціатива Метінвесту «Рятуємо життя» допомогла облаштувати та вмеблювати приміщення для організації центру в Палаці культури металургів, а також залучала психологів і персонал.

«

[Опліч ХАБ](#)

» — це безпечний інклюзивний простір, де відвідувачам пропонують індивідуальні психологічні консультації, групову арттерапію для дорослих і дітей, йогу, лекції та майстер-класи, а також юридичні консультації. Усі послуги центра безплатні та конфіденційні.

Гуманітарний проєкт планує відкривати такі центри в інших містах, де працюють підприємства Метінвесту, щоб якомога більше людей змогли отримати психологічну підтримку.

«На сімнадцятий місяць війни кожен із нас перебуває у стані психологічного виснаження. Але всі ми навчилися тримати це виснаження у собі. Це негативно впливає на наше ментальне здоров'я. Ми розуміємо, що потреба в психологічній допомозі, особливо в цікавих і зрозумілих форматах – величезна. Є велика кількість жінок, що мають стати опорою для своїх дітей, для своїх коханих, які повернуться з війни. Їхнє ментальне здоров'я в пріоритеті. А багато дітей через стрес можуть мати певні психологічні травми, навіть якщо їх не видно неозброєним оком. Розуміючи все це, ми надаємо можливість таким верствам населення отримати допомогу. «Опліч ХАБ» — саме те місце, куди завжди можна звернутися і де ніколи не відмовлять», — відзначила директорка зі сталого розвитку та взаємодії з персоналом Групи Метінвест Тетяна Петрук.



У хабі працюють найкращі фахівці у сфері психології, арттерапії та йоги, які пройшли навчання від міжнародних експертів з Israel Trauma Coalition, UCLA та University of Denver.

«Єднання і взаємодопомога на всіх рівнях і в усіх сферах — от що допоможе нам як нації перемогти в цій війні. Ми раді відкрити «Опліч ХАБ» у Запоріжжі, стоячи пліч-о-пліч із партнерами. Разом ми створили для запоріжців місце психологічної безпеки. Тут ви зможете відкритися і поділитися страхами, а також відчутися частиною спільноти та віднайти в собі сили витримати виклики нашого сьогодення. Фахівці хабу пройшли навчання з психологічної допомоги від найкращих світових експертів. Ви можете їм довіряти й покладатися на їхню допомогу», — зазначила генеральна директорка Глобального договору ООН в Україні Тетяна Сахарук.

Представники ГД ООН в Україні, Групи Метінвест та Запорізької обласної ради на відкритті хабу провели панельну дискусію про важливість об'єднання громад для взаємодопомоги в умовах невизначеності.

«Немає фізичного здоров'я без ментального, а ментального — без фізичного. Протягом дуже тривалого часу запоріжці та вимушені переселенці перебувають у постійному стресі: повітряні тривоги, вибухи, руйнування, новини з фронту, переживання про близьких — все це дуже впливає на психічне здоров'я. Багато хто намагається тримати всі емоції в собі, але це тільки шкодить. Від імені обласної ради хочу подякувати усій команді проекту за те, що ви об'єдналися навколо такої важливої ініціативи та знайшли найкращий спосіб втілити задумане в життя. Дуже важливо зараз відчувати підтримку та намагатися будувати своє подальше життя. Тому закликаю усіх людей, які хоч раз задумувались про необхідність психологічної допомоги, завітати до «Опліч ХАБу», — сказала голова Запорізької обласної ради Олена Жук.

У відкритті «Опліч ХАБу» взяли участь усі партнери проекту, які зробили внесок у запуск ком'юніті-центру. Окрім Групи Метінвест, це Carlsberg Ukraine, корпорація «Біосфера», Carapal Україна, «Епіцентр-К», Запорізька обласна рада, група компаній «Фокстрот», Равлик Боб, Hungarian Interchurch Aid's (HIA), Безоплатна правова допомога та Запорізький академічний обласний український музично-драматичний театр ім. В.Г. Магара.

Усі охочі отримати допомогу «Опліч ХАБу» можуть звертатися за адресою: вул. Добролюбова, 7, Запоріжжя. Розклад роботи хабу можна знайти в

[Telegram-каналі](#)

та

[Viber-каналі](#)

. Записатися для участі в активностях центру можна за телефоном +380 66 853 78 98 або завітавши до центру.

Нагадаємо, у квітні 2023 року гуманітарна ініціатива Групи Метінвест «Рятуємо життя», Глобальний договір ООН в Україні та Запорізька обласна рада підписали меморандум щодо створення центру психологічної реабілітації та підтримки для постраждалих унаслідок війни мирних жителів.

[Гуманітарну ініціативу «Рятуємо життя»](#)

створила Група Метінвест у координації з Фондом Ріната Ахметова на початку російського вторгнення в Україну. За 15 місяців повномасштабної війни проєкт допоміг майже 500 тисячам людей у 70

територіальних громадах. Українці отримали близько 4 200 тонн продуктів і засобів гігієни, а лікарні — медпрепарати, витратні матеріали та обладнання на 250 тисяч євро. До проекту долучилося майже 200 компаній зі всього світу, 400 волонтерів та 10 фондів і громадських організацій. За понад рік його роботи сума допомоги від донорів перевищила 2,7 млн євро. Серед основних напрямів роботи «Рятуємо життя» — протезування та реабілітація військових та мирних жителів, а також психологічне відновлення жінок і дітей.

[Глобальний договір ООН в Україні](#)

— це українська мережа найбільшої у світі спільноти відповідальних бізнесів. Ця особлива ініціатива Генерального секретаря ООН закликає компанії вибудувати свою діяльність та стратегію з урахуванням Цілей сталого розвитку та на основі 10 Принципів у галузі прав людини, трудових відносин, захисту довкілля і боротьби з корупцією. Організація налічує 22 тис. учасників у 162 країнах світу. Українська мережа має 126 учасників.

<https://metinvestholding.com/ua/media/news/u-zaporzhzh-za-pdtrimki-gd-oon-ta-metinvestu-vdkrili-pershij-komyunt-centr-oplch-hab>