

## «Несокрушимая мама»: еще 54 человека прошли психологическую реабилитацию от «Фонда Маша» и инициативы Метинвеста «Спасаем жизни»

Еще одна группа из 54 женщин и их детей прошла программу психологической реабилитации «Несокрушимая мама», разработанную «Фондом Маша», к которой присоединилась гуманитарная инициатива Группы Метинвест «Спасаем жизни». Всего за три смены, партнером которых выступает Метинвест, проект помог 194 женщинам и детям преодолеть травмы войны.



В третьем заезде программы приняли участие сотрудницы Метинвеста, жены работников компании и их дети. Это люди, потерявшие близких, переселенцы и те, чьи дома разрушила война. Три недели участницы программы работали с психологами в пансионатах западной Украины, чтобы стабилизировать психоэмоциональное состояние.

### **Участница программы «Несокрушимая мама» Марина Лемах:**

*— 16 декабря в наш дом в Кривом Роге попала российская ракета. Моя дочь с головой оказалась под завалом, ее ножки зажало плитой. Муж сам доставал ее. С тех пор чувство вины съедало меня, я начала бояться сирен, запретила детям находиться во время тревоги на улице. И только благодаря психологам «Несокрушимой мамы» я поняла, что не виновата. Что надо продолжать жить, верить в лучшее. Мои дочери в лагере успокоились, повеселились. Нас лечило все: забота персонала, занятия с психологами, арт-терапия и даже вид на горы.*

С мамами и детьми занимались по отдельным расписаниям: проводили групповые и индивидуальные консультации и занятия, в частности телесную терапию и арт-мастерские. Две маскировочные сетки, которые сделали участницы программы, уже переданы защитникам Украины в Бахмут. А средства от продажи картин из шерсти тоже поступят в поддержку ВСУ. Также участницы программы расписали вазу из минометной гильзы, которая стала лотом на благотворительном аукционе «Спасаем жизни», состоявшемся 8 марта в Милане.

В этом году проект намерен расширить помощь: привлечь к программе стабилизации психоэмоционального состояния еще 500 матерей и 500 детей.

### **Генеральный директор Группы Метинвест Юрий Рыженков:**

*— Психологическая помощь женщинам и детям — одно из основных направлений инициативы «Спасаем жизни». Благодаря поддержке доноров в ближайшее время мы планируем привлечь к программе не только сотрудниц Метинвеста, но и пострадавших от войны женщин и детей из регионов присутствия компании.*

Психологи проекта создали безопасное пространство для мам и детей, с которыми проводили коррекционно-развивающую программу, помогающую повысить стрессоустойчивость.

#### **Глава общественной организации «Фонд Маша» Татьяна Мураткина:**

*— Миссия фонда — восстанавливать женщин для восстановления Украины. Чтобы женщина хотела продолжать активную жизнь, заботиться о себе и своей семье. Мы стабилизируем эмоциональное состояние женщин, используя лучшие мировые практики психологии и уже свои методические разработки. Женщины начинают улыбаться и планировать будущее. Уже после первой недели программы самочувствие женщин улучшается. Ведь мы учим их преодолевать трудности, контролировать и работать со своими эмоциями. После проекта у каждой участницы есть «чемодан» практических упражнений, которые помогают в стрессовых ситуациях не только самой женщине, но и окружающим.*

Инициативу «Спасаем жизни» создала Группа Метинвест в координации с Фондом Рината Ахметова в начале российского вторжения в Украину. За год полномасштабной войны проект помог почти 500 тысячам людей на сумму 8,4 млн евро. Украинцы получили более 4 тысяч тонн продуктов питания и средств гигиены, а больницы — медикаменты, расходные материалы и оборудование на более чем 246 тысяч евро.

Вместе с Проектом поддержки протезирования в Украине инициатива создала программу протезирования, которую на разных стадиях проходят 34 человека, перенесших ампутации конечностей. Семь из них уже получили протезы стоимостью до 30 тысяч евро.

Донорами проекта стали более 200 компаний со всего мира. К инициативе присоединилось 400 волонтеров и 10 фондов и общественных организаций.