

140 участниц проекта «Несокрушимая мама» прошли психологическую реабилитацию от гуманициативы Метинвеста «Спасаем жизни» и «Фонда Маша»

Первые 140 женщин и их дети, пострадавшие в результате войны, прошли программу стабилизации эмоционального состояния по проекту «Несокрушимая мама», организованным Гуманитарной инициативой Группы Метинвест «Спасаем жизни» вместе с «Фондом Маша».



Завершился первый этап программы, в которой приняли участие сотрудницы Метинвеста, жены и дети сотрудников компании, что находились в оккупации, потеряли членов семьи, покинули дома или имеют психологические травмы в результате пережитого.

Метинвест не впервые занимается психологическим здоровьем сотрудников во время войны. До этого Группа оказывала помощь в центрах реабилитации и реинтеграции сотрудников – вынужденных переселенцев. Ведь с первого дня войны сотрудники Группы оказались на передовой противостояния агрессору в Мариуполе, Авдеевке и других городах, которые получили повреждения в результате боевых действий. Пережитые на войне события вызвали тревожные расстройства у многих работников Метинвеста, работа которых связана с повышенной опасностью. Именно поэтому Гуманитарная инициатива «Спасаем жизни» сосредоточилась на комплексной программе физической и психологической реабилитации мирных жителей в регионах присутствия Метинвеста: ветеранов из числа сотрудников, членов их семей, женщин-сотрудниц и их детей.

Генеральный директор Группы Метинвест Юрий Рыженков:

– Гуманитарная инициатива «Спасаем жизни» направлена на физическое и психологическое восстановление людей для построения будущего. Проект помогает украинцам выживать благодаря продуктам питания, предметам первой необходимости и лекарствам. Мы запустили комплексную программу для сотрудников Метинвеста, которая началась с помощи в центрах реабилитации и реинтеграции. Сегодня «Спасаем жизни» занимается психологической реабилитацией сотрудниц и их детей, жен и детей сотрудников, а также протезированием наших работников, пополнивших ряды ВСУ. Кроме того, мы рассматриваем возможность открыть еще одно направление – психологическую реабилитацию для демобилизованных сотрудников. Сотрудничество с «Фондом Маша» – это еще один шаг к восстановлению ментального здоровья украинских семей. Мы будем и дальше делать все, чтобы помощь получали те, кто в ней нуждается больше всего.

Как проходила реабилитация

Две смены в Карпатах длились по три недели каждая. Участники вместе со специалистами занимались по отдельному расписанию для мам и детей. Они посещали психологические занятия, арт-терапевтические мастер-классы, получали личные консультации.

Во время программы с мамами работали по методам EMDR, арт-терапии, майндфулнеса, психодрамы, телесной, нарративной и когнитивно-поведенческой терапии. С детьми занимались нейрогимнастикой, игровой терапией, также практиковали методы «Серийное рисование» и «Безопасное пространство», развивали устойчивость к стрессу.

Психолог-методист совместной смены «Фонда Маша» и Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» Ольга Коптева:

– Нет сомнения в том, что Украина победит в войне физически. Но если после победы мы погрузимся в ПТСР, в травму и начнем между собой ссориться, мы проиграем. Потому что один из симптомов травмы – это агрессия. Причем, проявляя ее, люди не понимают, что и почему с ними происходит. Программа «Несокрушимая мама» не просто стабилизирует психоэмоциональное состояние женщины. Мы еще учим понимать, что происходит с нашей психикой, почему мы реагируем на какие-то события именно так и как вернуть себя себе. И дома женщина уже понимает, как помочь ребенку, как успокоить мужчину. Наша программа не просто восстанавливает женщину, она сохраняет семью. И поэтому сохраняет наше будущее.

Команда специалистов «Несокрушимой мамы» создала среду безопасности, где каждый смог разобраться со своими ощущениями, преодолеть травматические переживания и обрести внутренний ресурс жить полноценной жизнью. На проекте взрослые и дети получили дорожные карты по решению важных проблем и усвоили успешные модели стратегий поведения, чтобы после программы самостоятельно заботиться о своем психоэмоциональном состоянии.

Участница проекта Виктория Кива:

- Хочу выразить благодарность донорам, организаторам и исполнителям проекта «Несокрушимая мама». Всем без исключения волшебникам и врачам наших раненых душ – мой низкий поклон за психологическую реабилитацию, отличное место размещения, насыщенную программу и позитивное настроение. Именно с вашей помощью мы, мамы маленьких граждан Украины, находим ресурсы для воспитания будущего поколения. Именно с вашей помощью мы чувствуем себя сильными и свободными – теми, кто видит свой дальнейший жизненный путь.

Общественная организация

[«Фонд Маша»](#)

, которую учредили известная телеведущая Маша Ефросинина и директор общественной организации GoGlobal Оксана Нечипоренко, создана для помощи женщинам и их детям, пострадавшим от любой формы насилия. За 2022 год через реабилитационный лагерь проекта «Фонда Маша» «Несокрушимая мама» прошли более 1000 женщин и детей. В планах на 2023 год – увеличить количество участниц программы вдвое.

Соучредитель «Фонда Маша» Оксана Нечипоренко:

- Возрождение женщин — миссия «Фонда Маша», и мы рады каждой возможности для ее воплощения. Важно, что крупный бизнес понимает и приобщается к такой инициативе. Именно поэтому сотрудничество в проекте с Гуманитарной инициативой Группы Метинвест «Спасаем жизни» – это win-win для нас.

Гуманитарная инициатива

[«Спасаем жизни»](#)

планирует продолжать программу и в следующем году, учитывая положительные изменения в жизни участниц проекта после работы с психологами и огромную потребность в психологическом восстановлении среди сотрудниц Метинвеста.

Как еще помогает «Спасаем жизни»

Гуманитарную инициативу «Спасаем жизни» создала Группа Метинвест в координации с Фондом Рината Ахметова в начале российского вторжения в Украину.

Инициатива предусматривает масштабную непрерывную помощь украинцам продовольствием и предметами первой необходимости. Для этого организованы два хаба в Польше, где собирают, сортируют и готовят для отправки оптовые грузы. В координации с правительством Украины их доставляют в города и регионы, где в этой поддержке нуждаются. Более 303 тысяч украинцев уже получили продукты питания и средства гигиены.

Мощную поддержку от «Спасаем жизни» получает и медицинская отрасль. С начала войны в больницы Украины доставлены медпрепараты, расходные материалы и оборудование на 240 тысяч евро.

Одним из новых направлений работы «Спасаем жизни» стала реабилитация пострадавших в результате войны сотрудников: ветеранов войны, их семей, сотрудниц и их детей. В частности, инициатива запустила программу протезирования для украинцев. На первом этапе программа охватит 16 сотрудников Метинвеста и членов их семей, находящихся в Украине и за ее пределами. Впоследствии к программе планируется привлечь ветеранов войны и мирных жителей в регионах, где работает Метинвест.

Также «Спасаем жизни» поддерживает создание украиноязычной образовательной онлайн-платформы для специалистов в сфере протезирования конечностей и сопутствующей реабилитации, чтобы улучшить качество медицинских услуг и эффективнее вернуть пострадавших к повседневной жизни и труду.

<https://metinvestholding.com/ru/media/news/140-uchasnicj-proktu-nezlamna-mama-projshli-psihologchnu-reablaciyu-ud-gumncativi-metnvestu-ryatumo-zhittya-ta-fondu-masha>