

## Гуманитарная инициатива Метинвеста «Спасаем жизни» присоединяется к проекту «Фонда Маша» по реабилитации женщин и детей, пострадавших в результате войны

Благотворительный фонд DO IT TOGETHER, часть Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» от Группы Метинвест, вместе с «Фондом Маша», одной из основательниц которого является известная украинская телеведущая Маша Ефросинина, начали сотрудничество в рамках проекта «Несокрушимая мама».



В рамках первой очереди инициативы более 140 женщин-сотрудниц Метинвеста и их детей, пострадавших от войны, а также женщин и детей погибших сотрудников компании пройдут специально разработанную программу стабилизации эмоционального состояния. Первая совместная смена, которая проходит в Карпатах, началась 17 ноября и продлится три недели. Программа «Несокрушимая мама» станет первым совместным проектом Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» и «Фонда Маша» для реабилитации пострадавших от войны женщин и детей. Для Метинвеста это не первый проект психологической помощи во время войны. До этого Группа оказывала помощь в рамках центров реабилитации и реинтеграции сотрудников – вынужденных переселенцев, а также закупала лекарства.

### Почему это важно?

С момента основания главной миссией Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» была помощь мирным жителям Украины в преодолении трудностей, боли, а также последствий войны через привлечение партнеров и бизнеса Метинвеста. Ведь с первого дня войны сотрудники Группы оказались на передовой противостояния агрессору в городах на линии или возле фронта. Такие города, как Мариуполь и Авдеевка получили тяжелые повреждения в результате военных действий. Не обошли вражеские обстрелы и другие города, в которых расположены предприятия Метинвеста, – Запорожье, Кривой Рог и другие. Война стала стрессом и чрезвычайным испытанием для десятков тысяч сотрудников и сотрудниц компании, которые как на рабочем месте продолжают оставаться опорой Украины, поддерживая экономику, помогая ВСУ и местным общинам, так и примкнули к рядам ВСУ. В таких условиях было решено в рамках Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» начать работу над комплексной программой физической и психологической реабилитации мирных жителей в регионах присутствия Метинвеста: ветеранов, членов их семей, женщин и детей.

Первым направлением новой инициативы стал проект по протезированию для ветеранов войны. Вторым направлением стало вовлечение в проект «Несокрушимая мама», который поможет стабилизировать эмоциональное состояние сотрудниц Группы и их детей, а также мирных жителей – женщин и их детей, которым пришлось пережить тяжелые моменты боевых действий.

*«Метинвест – это большая семья. Война для нашей семьи стала тяжелым испытанием, ведь из-за обстрелов агрессора большое количество наших сотрудников было вынуждено покинуть родные города. К сожалению, в нашей семье более 1000 сотрудников и членов их семей, погибших или раненых в*

*результате военных действий. Особенно нам больно за Мариуполь и Авдеевку – города, которые почти разрушил агрессор. Однако главная гуманитарная задача компании сейчас – это поддержка и реабилитация сотрудников и сотрудниц, которые остаются работать в компании, являются ее опорой и опорой Украины, потому что делают все возможное для приближения нашей победы. Мы поняли, что должны начать эмоциональное восстановление с тех, на чью судьбу выпали самые трудные испытания – с сотрудниц Метинвеста и их детей, – комментирует начало проекта **Юрий Рыженков**, генеральный директор Группы Метинвест. – В лице Маши Ефросининой и ее Фонда мы нашли идеального и опытного партнера для такой инициативы. Надеюсь, что «Несокрушимая мама» станет первым проектом из многих, которые в рамках Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» будут способствовать реабилитации наших сотрудников, их семей, а также тысяч мирных жителей из наиболее пострадавших из-за войны регионов Украины».*

#### **Какие особенности проекта?**

Проект «Несокрушимая мама» запустил в июне 2022 года «Фонд Маша», соучредительницами которого являются Маша Ефросинина и Оксана Нечипоренко. Глава Фонда – Татьяна Мураткина. Этот проект – программа стабилизации эмоционального состояния женщин и детей, пострадавших от войны, специально разработанная специалистами в области психотерапии и посттравматических синдромов. Три недели участницы заездов и их дети проходят интенсивную работу с такими специалистами в Карпатах. После этого тех, кто будет нуждаться в терапии и в дальнейшем, ждут до трех месяцев психологической поддержки и кураторства онлайн.

*«Война разрушает не только наши электросети или дома. Война разрушает жизни, разрушает украинцев изнутри. Мы столкнулись с большой проблемой – психологической и физической травмой женщин. Уже сейчас сотни тысяч украинок пострадали от войны. «Фонд Маша» берет под крыло самых травмированных женщин, – говорит соучредитель Фонда **Маша Ефросинина**. – На сегодняшний день мы помогли более тысячи человек! Но количество психологически травмированных женщин увеличивается с каждым днем войны. Поэтому очень важно, когда к нашему проекту присоединяются крупные благотворительные фонды или бизнесы. Ведь вместе мы можем еще больше! И я с радостью хочу сообщить об открытии первой смены «Несокрушимой мамы» совместно с Благотворительным фондом DO IT TOGETHER, являющимся частью Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни» Группы Метинвест. Вместе возрождаем женщин ради возрождения Украины».*

Программа подопечных проекта расписана почасово каждый день: групповые и индивидуальные занятия с психотерапевтами, арт-терапия, телесная терапия. В программе задействовано 24 психолога. Цель программы «Несокрушимая мама» – предотвратить развитие ПТСР и стабилизировать психоэмоциональное состояние через проработку травматического опыта, овладение методами саморегулирования, формирование успешных копинг-стратегий, развитие способностей к адаптации, самореализацию, создание новых социальных связей, рост уровня социальной активности участников программы, улучшение отношений в семье, повышение уровня коммуникабельности.

#### **Кто организаторы?**

Благотворительный фонд RAZEM DAMY RADEŃ – DO IT TOGETHER является частью Гуманитарной инициативы «Спасаем жизни», созданной Группой Метинвест в координации с Фондом Рината Ахметова в начале военной агрессии РФ против Украины. Инициатива предполагает масштабную непрерывную помощь Украине продуктами и предметами первой необходимости. Для этого организовано два хаба в Польше, где собирают, сортируют и готовят для отправки оптовые грузы. В координации с правительством Украины их доставляют в города и регионы, где в такой поддержке нуждаются. Помимо продовольственных товаров помощь в рамках инициативы начала поступать и в медицинские учреждения. Сегодня новым направлением работы «Спасаем жизни» стала реабилитация пострадавших в результате войны сотрудников: ветеранов войны, их семей, сотрудниц и их детей. Подробнее об инициативе можно узнать и присоединиться к ней по

[ссылке](#)

Общественная организация «Фонд Маша» создана для противодействия любому виду насилия и поддержки общей благотворительности по всей Украине. Соучредительницами фонда являются Маша Ефросинина, актриса, телеведущая, почетный посол ООН в сфере народонаселения Украины по гендерному равенству и борьбе с насилием, и Оксана Нечипоренко, директор общественной организации GoGlobal, координатор Украинского антикризисного центра в Варшаве. Флагманским проектом направления «Фонд Маша. Женщины» является программа «Несокрушимая мама». Ежедневно в Фонд поступают сотни анкет от женщин, нуждающихся в помощи. Почти 60% из них находились в оккупации, остальные пережили блокаду или находились в ужасных условиях в горячих точках Украины. 25% были свидетелями насилия. За 2022 год через реабилитационный лагерь проекта «Фонд Маша» «Несокрушимая мама» прошли более 1000 женщин и детей. В планах на 2023 год – увеличить количество участниц программы вдвое. Подробнее о проекте «Несокрушимая мама» можно узнать по

<https://metinvestholding.com/ru/media/news/gumantarnij-shtab-metinvestu-ryatumo-zhitija-doluchatsya-do-proktu-fondu-masha-z-reablitac-zhnok-ta-dtej-postrazhdalih-unaskdok-vjni>