

В Запорожье при поддержке ГД ООН и Метинвеста открыли первый комьюнити-центр «Оплич ХАБ»

Гуманитарная инициатива Группы Метинвест «Спасаем жизни» и Глобальный договор (ГД) ООН в Украине при содействии Запорожского областного совета и других партнеров открыли первый комьюнити-центр «Оплич ХАБ» 18 июля в Запорожье.



Цель создания центра — объединить жителей города для взаимоподдержки и взаимопомощи в условиях неопределенности. Эта инициатива — продолжение проекта

[Mental Help](#)

ГД ООН в Украине, направленного на оказание бесплатной психологической помощи украинцам в военное время.

Инициатива Метинвеста «Спасаем жизни» помогла обустроить и обставить мебелью помещение для организации центра во Дворце культуры металлургов, а также привлекала психологов и персонал.

«

[Оплич ХАБ](#)

» — это безопасное инклюзивное пространство, где посетителям предлагают индивидуальные психологические консультации, групповую арт-терапию для взрослых и детей, йогу, лекции и мастер-классы, а также юридические консультации. Все услуги центра бесплатные и конфиденциальные.

Гуманитарный проект планирует открывать такие центры в других городах, где работают предприятия Метинвеста, чтобы как можно больше людей смогли получить психологическую поддержку.

«На семнадцатый месяц войны каждый из нас находится в состоянии психологического истощения. Но все мы научились держать это истощение в себе. Это негативно влияет на наше ментальное здоровье. Мы понимаем, что потребность в психологической помощи, особенно в интересных и понятных форматах — огромная. Есть большое количество женщин, которые должны стать опорой для своих детей, для своих любимых, что вернутся с войны. Их ментальное здоровье в приоритете. А многие дети из-за стресса могут получить определенные психологические травмы, даже если их не видно невооруженным глазом. Понимая все это, мы предоставляем возможность таким категориям населения получить помощь. «Оплич ХАБ» — именно то место, куда всегда можно обратиться и где никогда не откажут», — отметила директор по устойчивому развитию и взаимодействию с персоналом Группы Метинвест Татьяна Петрук



В хабе работают лучшие специалисты в области психологии, арт-терапии и йоги, которые прошли обучение от международных экспертов из Israel Trauma Coalition, UCLA и University of Denver.

«Единение и взаимопомощь на всех уровнях и во всех сферах — вот что поможет нам как нации победить в этой войне. Мы рады открыть «Оплич ХАБ» в Запорожье, стоя бок о бок с партнерами. Вместе мы создали для запорожцев место психологической безопасности. Здесь вы сможете открыться и поделиться страхами, а также почувствовать себя частью сообщества и найти в себе силы выдержать вызовы нашего времени. Специалисты хаба прошли обучение психологической помощи от лучших мировых экспертов. Вы можете им доверять и полагаться на их помощь», — отметила генеральный директор Глобального договора ООН в Украине Татьяна Сахарук.

Представители ГД ООН в Украине, Группы Метинвест и Запорожского областного совета на открытии хаба провели панельную дискуссию о важности объединения общин для взаимоподдержки в условиях неопределенности.

«Нет физического здоровья без ментального, а ментального — без физического. В течение очень длительного времени запорожцы и вынужденные переселенцы находятся в постоянном стрессе: воздушные тревоги, взрывы, разрушения, новости с фронта, переживания о близких — все это очень влияет на психическое здоровье. Многие пытаются держать все эмоции в себе, но это только вредит. От имени областного совета хочу поблагодарить всю команду проекта за то, что вы объединились вокруг такой важной инициативы и нашли лучший способ воплотить задуманное в жизнь. Очень важно сейчас чувствовать поддержку и пытаться строить свою дальнейшую жизнь. Поэтому призываю всех людей, которые хоть раз задумывались о необходимости психологической помощи, посетить «Оплич ХАБ», — сказала председатель Запорожского областного совета Елена Жук.

В открытии «Оплич ХАБа» приняли участие все партнеры проекта, которые внесли вклад в запуск комьюнити-центра. Кроме Группы Метинвест, это Carlsberg Ukraine, корпорация «Биосфера», Caracol Украина, «Эпицентр-К», группа компаний «Фокстрот», Равлик Боб, Hungarian Interchurch Aid's (HIA), Бесплатная правовая помощь и Запорожский академический областной украинский музыкально-драматический театр им. В.Г. Магара.

Все желающие получить помощь «Оплич ХАБа» могут обращаться по адресу: ул. Добролюбова, 7, Запорожье. Расписание работы хаба можно найти в

[Telegram-канале](#)

и

[Viber-канале](#)

. Записаться для участия в активностях центра можно по телефону +380 66 853 78 98 98 или посетив центр.

Напомним, в апреле 2023 года гуманитарная инициатива Группы Метинвест «Спасаем жизни», Глобальный договор ООН в Украине и Запорожский областной совет подписали меморандум о создании центра психологической реабилитации и поддержки для пострадавших в результате войны мирных жителей.

[Гуманитарную инициативу «Спасаем жизни»](#)

создала Группа Метинвест в координации с Фондом Рината Ахметова в начале российского вторжения в Украину. За 15 месяцев полномасштабной войны проект помог почти 500 тысячам людей в 70 территориальных громадах. Украинцы получили около 4 200 тонн продуктов и средств гигиены, а больницы — медикаменты, расходные материалы и оборудование на 250 тысяч евро. К проекту присоединилось почти 200 компаний со всего мира, 400 волонтеров и 10 фондов и общественных организаций. За более чем год его работы сумма помощи от доноров превысила 2,7 млн евро. Среди основных направлений работы «Спасаем жизни» — протезирование и реабилитация военных и мирных жителей, а также психологическое восстановление женщин и детей.

[Глобальный договор ООН в Украине](#)

— это украинская сеть крупнейшего в мире сообщества ответственных бизнесов. Эта особая инициатива Генерального секретаря ООН призывает компании строить свою деятельность и стратегию с учетом Целей устойчивого развития и на основе 10 Принципов в области прав человека, трудовых отношений, защиты окружающей среды и борьбы с коррупцией. Организация насчитывает 22 тыс. участников в 162 странах мира. Украинская сеть включает 126 участников.

<https://metinvestholding.com/ru/media/news/u-zaporzhzh-za-pdtrimki-gd-onn-ta-metinvestu-vidkrili-pershij-komyunt-centr-oplch-hab>