

## «Несокрушимая мама»: уже более 290 человек прошли психологическую реабилитацию от «Фонда Маша» и инициативы Метинвеста «Спасаем жизни»

Еще две группы из 100 женщин и их детей прошли программу психологической реабилитации «Несокрушимая мама», разработанную «Фондом Маша», к которой присоединилась гуманитарная инициатива Группы Метинвест «Спасаем жизни». С 2022 года на совместных сменах, партнером которых выступил Метинвест, проект помог 291 человеку – 137 женщинам и 154 детям восстановиться после военных травм.



Смены проходят в оздоровительных центрах в Карпатах и длятся по три недели каждая. С осени 2022 года при поддержке «Спасаем жизни» состоялось пять заездов, а следующий планируется в июле этого года.

В течение четырех смен программу проходили сотрудницы Метинвеста, жены и дети сотрудников компании, которые находились в оккупации, потеряли членов семьи, покинули дома или получили психологические травмы в результате пережитого.

А во время последнего июньского заезда проект «Спасаем жизни» расширил помощь: теперь восстановить ментальное здоровье могут и жители украинских городов, где работают предприятия Метинвеста – Запорожья, Каменского, Кривого Рога, Покровска и других.

### Участница программы «Несокрушимая мама» Любовь, Запорожская область:

*— Я работаю в социальной службе. Когда началась война, мы стали доставлять гуманитарную помощь: много помогли местной общине, поддерживали переселенцев. На работе было очень тяжело, постоянно испытывала напряжение и стресс. В конце концов, я просто выгорела. Не было желания жить. Меня все раздражало, я стала ненавидеть людей, срывалась на детях. К программе «Несокрушимая мама» мне предложили присоединиться в Павловском сельсовете. Я с удовольствием занималась с психологами, потому что чувствовала, что после занятий мне становилось легче. В течение этих трех недель я снова начала улыбаться. Я изменилась, стала открытым человеком. Укрепились отношения с мужем и детьми: мы сплотились, стали семьей. Большое спасибо Метинвесту, Павловской общине, психологам и всем причастным к программе «Несокрушимая мама». Проект очень важен: вы поддерживаете мам и спасаете семьи.*

Программа направлена на работу с людьми, которые пережили оккупацию, потеряли близкого человека, покинули дома, стали жертвами или свидетелями военных преступлений, получили психологические расстройства из-за войны. Кто именно из жителей регионов присутствия Метинвеста попадет в программу, решают местные администрации.

*— Миссия проекта «Спасаем жизни» — физическое и психологическое восстановление людей для построения будущего. Чтобы строить будущее, стоит уже сейчас позаботиться о себе, найти внутренние ресурсы, которые истощает война. Как и обещали, мы постепенно расширяем масштабы программы «Несокрушимая мама». Теперь воспользоваться помощью психологов могут не только сотрудницы Метинвеста, но и пострадавшие от войны женщины и дети из регионов присутствия компании. Мы развиваем и другие форматы психологической помощи там, где работают наши предприятия, чтобы как можно больше людей могли ею воспользоваться.*

На всех сменах с мамами и детьми занимались по отдельному расписанию: проводили групповые и индивидуальные консультации с психологами, просветительские занятия по семейной психологии, телесную терапию и арт-мастерские, организовывали экскурсии и походы в горы.

**Методист «Несокрушимой мамы» Ольга Коптева:**

*— С каждым месяцем войны уровень травмы, с которой женщины и дети приезжают на «Несокрушимую маму», становится, к сожалению, все глубже. Набирает обороты ПТСР. Все чаще к нам приезжают женщины, потерявшие на войне близких людей. А если мама находится в тяжелом состоянии, то и дети тоже. Программа построена таким образом, чтобы работать и с более стабилизированными женщинами и детьми, и с очень тяжелыми случаями. В последних сменах мы добавили больше занятий по телесной терапии для взрослых и начали проводить их для подростков. А телесная терапия позволяет трансформироваться травматическим симптомам.*

Инициативу «Спасаем жизни» создала Группа Метинвест в координации с Фондом Рината Ахметова в начале российского вторжения в Украину. За 15 месяцев полномасштабной войны проект помог почти 500 тысячам человек в 70 территориальных общинах. Украинцы получили около 4200 тонн продуктов и средств гигиены, а больницы — медикаменты, расходные материалы и оборудование на 250 тысяч евро.

К проекту присоединилось около 200 компаний со всего мира, 400 волонтеров, а также 10 фондов и общественных организаций. За более чем год его работы сумма помощи от доноров превысила 2,7 млн евро.

Среди основных направлений работы «Спасаем жизни» — протезирование и реабилитация военных и мирных жителей, а также психологическое восстановление женщин и детей.